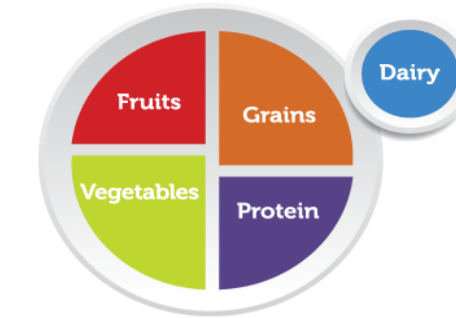





Distrito Escolar Unificado de Tracy  
Programa de Alimentos para Después de la Escuela  
**Octubre 2021**



Cena

*La cena incluye la opción de una (1) entrada principal, fruta y / o jugo 100% de frutas que varían de día a día y leche. Los estudiantes deben seleccionar 3 de los 5 componentes alimenticios.*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4	5	6	7	8
<b>Seleccione un plato principal para la cena:</b>				
Pollo Teriyaki y Arroz Queso Nacho, Totopos, y Salsa * Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Pizza de Pepperoni (pavo y res) Personal Pizza de Queso Personal * Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Hamburguesa (res) Con Queso y Tocino de Pavo Sándwich De Wowbutter* Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Hamburguesa De Pastel De Carne (res) Con Queso Caja de Energía de Mantequilla de Girasol y Queso* Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Nuggets de Pollo Burrito A La Parrilla De Frijoles y Arroz* Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%
11	12	13	14	15
<b>Seleccione un plato principal para la cena:</b>				
Penne Marinara y Albóndigas (res) Pasta Penne Alfredo* Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Pollo Asado Mini Bocaditos de Raviolos de Queso * y Marinara Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Bocaditos de Empanada de Taco de Pavo Taza de Mantequilla Sunbutter y Galletas* Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Trocitos Res Teriyaki Paquete de Pizza de Queso * Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Burrito de Pollo Tortellini De Cuatro Quesos * Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%
18	19	20	21	22
<b>Seleccione un plato principal para la cena:</b>				
Pollo Teriyaki y Arroz Queso Nacho, Totopos, y Salsa * Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Pizza de Pepperoni (pavo y res) Personal Pizza de Queso Personal * Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Hamburguesa (res) Con Queso y Tocino de Pavo Sándwich De Wowbutter* Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Hamburguesa De Pastel De Carne (res) Con Queso Caja de Energía de Mantequilla de Girasol y Queso* Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Nuggets de Pollo Burrito A La Parrilla De Frijoles y Arroz* Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%
25	26	27	28	29
<b>Seleccione un plato principal para la cena:</b>				
	Pollo Asado Mini Bocaditos de Raviolos de Queso * y Marinara Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Bocaditos de Empanada de Taco de Pavo Taza de Mantequilla Sunbutter y Galletas* Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Trocitos Res Teriyaki Paquete de Pizza de Queso * Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%	Burrito de Pollo Tortellini De Cuatro Quesos * Ensalada de Jardín Fruta Fresca Leche 1%

\* = Vegetariano

Todas las comidas son ricas en granos integrales e incluyen leche blanca con 1% de grasa o leche con chocolate sin grasa. Menu sujeto a cambios sin previo aviso.  
La información nutricional se puede encontrar en <https://tusdfoodservices.com>. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.