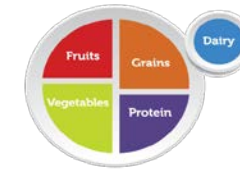




# Distrito Escolar Unificado de Tracy

## K-5 Menú de Desayuno y Almuerzo

### Octubre 2021



#### Desayuno

El desayuno incluye la opción de una (1) entrada principal, fruta y / o jugo 100% de frutas que varían de día a día y leche. Los estudiantes deben seleccionar 3 alimentos con uno que sea 1/2 taza de fruta / jugo de fruta.

#### Almuerzo

El almuerzo incluye la opción de una (1) entrada principal, opciones de frutas y verduras que varían según el día, y selección de leche. Los estudiantes deben seleccionar 3 de los 5 componentes de alimentos con 1/2 taza de fruta o verdura.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">4</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Poptarts* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Bocadillos de Queso* &amp; Marinara Banderilla (pollo) &amp; Papitas  Mini Barra De Rice Krispies</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">5</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Mini Panqueques* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Sándwich De Wowbutter* Sándwich De Pollo Crujiente  Galleta de Chispas de Chocolate</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">6</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Mini Rollos de Canela* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Bocaditos de Queso* &amp; Marinara Pollo a la Naranja y Arroz  Galleta De La Fortuna</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">7</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Galletas de Waffle &amp; Yogur* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Pizza de Domino's de Queso* Domino's de Pepperoni (cerdo &amp; res)  Mini Barra De Rice Krispies</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">8</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Galletas de Canela* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Quesadilla* Mini Hamburguesas Gemela (res) &amp; Papas En Gajo Yogurt congelado</p>
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">11</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Poptarts* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Tamal de Queso* Sándwich Relleno De Pepperoni (pavo &amp; res)  Mini Barra De Rice Krispies</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">12</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Mini Panqueques* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Macarrones y Queso* Tiras De Pollo &amp; Papitas  Galleta de Chispas de Chocolate</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">13</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Mini Rollos de Canela* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Sándwich de Queso a La Parrilla* Pollo &amp; Pan Tostado De Ajo  Galletas De Miel</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">14</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Galletas de Waffle &amp; Yogur* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Pizza de Domino's de Queso* Domino's de Pepperoni (cerdo &amp; res)  Mini Barra De Rice Krispies</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">15</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Galletas de Canela* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Palitos de Pan con Queso* y Marinara Mini Perritos Calientes (pollo) y Papas Fritas  Mini Barra De Rice Krispies</p>
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">18</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Poptarts* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Bocadillos de Queso* &amp; Marinara Banderilla (pollo) &amp; Papitas  Mini Barra De Rice Krispies</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">19</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Mini Panqueques* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Sándwich De Wowbutter* Sándwich De Pollo Crujiente  Galleta de Chispas de Chocolate</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">20</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Mini Rollos de Canela* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Bocaditos de Queso* &amp; Marinara Pollo a la Naranja y Arroz  Galleta De La Fortuna</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">21</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Galletas de Waffle &amp; Yogur* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Pizza de Domino's de Queso* Domino's de Pepperoni (cerdo &amp; res)  Mini Barra De Rice Krispies</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">22</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Galletas de Canela* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Quesadilla* Mini Hamburguesas Gemela (res) &amp; Papas En Gajo Yogurt congelado</p>
<div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">No School Staff Work Day</p> </div>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">25</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Mini Panqueques* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Macarrones y Queso* Tiras De Pollo &amp; Papitas  Galleta de Chispas de Chocolate</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">26</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Mini Rollos de Canela* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Sándwich de Queso a La Parrilla* Pollo &amp; Pan Tostado De Ajo  Galletas De Miel</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">27</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Mini Panqueques* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Macarrones y Queso* Tiras De Pollo &amp; Papitas  Galleta de Chispas de Chocolate</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">28</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:</u> Galletas de Waffle &amp; Yogur* Cereal*</p> <p><u>Seleccione Un Plato Principal Para El Almuerzo:</u> Pizza de Domino's de Queso* Domino's de Pepperoni (cerdo &amp; res)  Mini Barra De Rice Krispies</p>
<p><b>Entradas Adicionales Que Se Ofrecen Diario:</b> Taza de Mantequilla Sunbutter y Galletas*</p>				

\* = Vegetariano

Todas las comidas son ricas en granos integrales e incluyen leche blanca con 1% de grasa o leche con chocolate sin grasa. Menu sujeto a cambios sin previo aviso.  
La información nutricional se puede encontrar en <https://tusdfoodservices.com>. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.