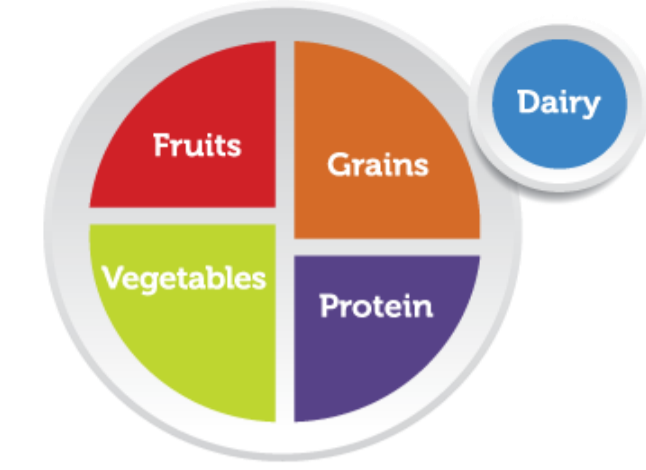




Distrito Escolar Unificado de Tracy

9-12 Menú de Desayuno y Almuerzo

Agosto a Octubre 2021



Desayuno

El desayuno incluye la opción de una (1) entrada principal, fruta y / o jugo 100% de frutas que varían de día a día y leche. Los estudiantes deben seleccionar 3 alimentos con uno que sea 1/2 taza de fruta / jugo de fruta.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:	Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:	Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:	Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:	Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:
PopTarts*	Pizza de Desayuno de Salchicha (pavo)	Sándwich de Queso y Huevo y Papitas*	Burrito de Desayuno de Chorizo (res) y Huevo	Panqueque y salchicha (pavo) & Papitas
Muffin de Desayuno*	Mini Panqueques y Salchicha (cerdo)	Mini Rollos de Canela*	Galletas de Waffle & Yogur*	Galletas de Canela*
Cereal*	Cereal*	Cereal*	Cereal*	Cereal*

Almuerzo

El almuerzo incluye la opción de una (1) entrada principal, opciones de frutas y verduras que varían según el día, y selección de leche.

Los estudiantes deben seleccionar 3 de los 5 componentes de alimentos con 1/2 taza de fruta o verdura.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Especiales Del Día:	Especiales Del Día:	Especiales Del Día:	Especiales Del Día:	Especiales Del Día:
Barra De Nachos	Tazón de Pollo Casero o Verduras*	Barra de Burrito de Desayuno (cerdo & res)	Pollo a la Naranja y Arroz	Pollo, Papas en Gajo & Pan Tostado
Hamburguesa con Queso y Tocino (pavo y res) y Papitas	Alitas de Pollo Búfalo & Papitas	Hamburguesa con Queso y Tocino (pavo y res) y Papas en Gajo	Alitas de Pollo Búfalo & Papitas	Hamburguesa con Queso y Tocino (pavo y res) y Papas en Gajo
Alitas de Pollo Barbacoa y Papitas	Perro Caliente (res)	Banderilla (pollo) & Papas En Gajo	Pan de Ajo y Queso y Marinara*	Sándwich De Pescado Picante En Pan Ciabatta
	Galleta		Galleta De La Fortuna	

Entradas Adicionales Que Se Ofrecen Diario (de lunes a viernes):

Pizza de Queso*, Pizza de Pepperoni (pavo y res), Hamburguesa Regular o de Pollo Picante, Burrito A La Parrilla De Frijoles y Arroz*, Sándwich de Pavo y Queso, Ensalada de Pollo Picante, Envuelto de Pollo Cesar, Pollo Búfalo, o de Vegetales*

* = Vegetariano

Todas las comidas son ricas en granos integrales e incluyen leche blanca con 1% de grasa o leche con chocolate sin grasa. Menú sujeto a cambios sin previo aviso. La información nutricional se puede encontrar en <https://tusdfoodserves.com>.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.