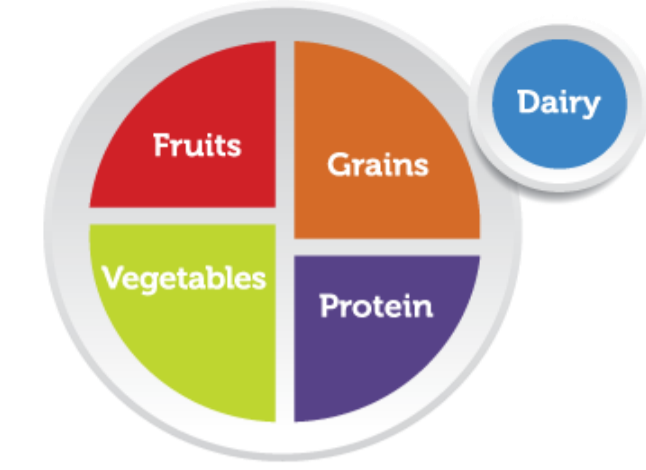




Distrito Escolar Unificado de Tracy

6-8 Menú de Desayuno y Almuerzo

Agosto a Octubre 2021



Desayuno

El desayuno incluye la opción de una (1) entrada principal, fruta y / o jugo 100% de frutas que varían de día a día y leche. Los estudiantes deben seleccionar 3 alimentos con uno que sea 1/2 taza de fruta / jugo de fruta.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:	Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:	Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:	Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:	Seleccione Un Plato Principal Para El Desayuno:
PopTarts*	Pizza de Desayuno de Salchicha (pavo)	Sándwich de Desayuno de Huevo y Queso*	Burrito de Desayuno de Huevo con Queso*	Panqueque y Salchicha (pavo) en Palito
Muffin de Desayuno*	Mini Panqueques*	Mini Rollos de Canela*	Galletas de Waffle & Yogur*	Galletas de Canela*
Cereal*	Cereal*	Cereal*	Cereal*	Cereal*

Almuerzo

El almuerzo incluye la opción de una (1) entrada principal, opciones de frutas y verduras que varían según el día, y selección de leche.

Los estudiantes deben seleccionar 3 de los 5 componentes de alimentos con 1/2 taza de fruta o verdura.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<u>Especiales Del Día:</u>	<u>Especiales Del Día:</u>	<u>Especiales Del Día:</u>	<u>Especiales Del Día:</u>	<u>Especiales Del Día:</u>
Pizza de Domino's de Pepperoni (cerdo & res)	Hamburguesa con Queso y Tocino (pavo y res) y Papitas	Perro Caliente (res)	Hamburguesa con Queso y Tocino (pavo y res) y Papas en Gajo	Pizza de Domino's de Pepperoni (cerdo & res)
Pizza de Domino's de Queso*	Tiras De Pollo Picante y Papitas	Pollo a la Naranja y Arroz	Alitas de Pollo Búfalo & Papas en Gajo	Pizza de Domino's de Queso*
Tamal de Queso*	Macarrones y Queso*	Pan De Ajo Con Queso* y Marinara	Sándwich de Queso a La Parrilla*	Queso Nacho, Totopos, y Salsa *
	Galleta	Galleta De La Fortuna	Mini Barra de Rice Krispies	

* = Vegetariano

Entradas Adicionales Para El Almuerzo Que Se Ofrecen Diario (de lunes a viernes):

Pizza de Queso*, Pizza de Pepperoni (pavo y res), Sándwich de Pollo Crujiente Picante, Sándwich de Pavo y Queso, Sándwich de Wowbutter*, y Burrito A La Parrilla De Frijoles y Arroz*

Todas las comidas son ricas en granos integrales e incluyen leche blanca con 1% de grasa o leche con chocolate sin grasa. Menu sujeto a cambios sin previo aviso. La información nutricional se puede encontrar en www.tusdfoodservices.com. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.